

รายละเอียดของรายวิชา

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา	มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา	คณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาพลศึกษา

หมวดที่ 1 ข้อมูลโดยทั่วไป

1. รหัสและชื่อรายวิชา	PHED 2206 มวย (Boxing)
2. จำนวนหน่วยกิต	2 หน่วยกิต (1-2-3)
3. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา	ครุศาสตร์บัณฑิต (หลักสูตร 5 ปี) สาขาวิชาพลศึกษา
4. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน	ผศ.วิไลฐ์ เขมะภาคะพันธ์ ประธานหลักสูตร อาจารย์ไพบุลย์ กฤษณจักราวัดน์ ผู้สอน
5. ภาคการศึกษา/ชั้นปีที่เรียน	ภาคการศึกษาที่ 1 / ชั้นปีที่ 2
6. รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน(Per-requisite)(ถ้ามี)	ไม่มี
7. รายวิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน(Co-requisites)(ถ้ามี)	
8. สถานที่เรียน	อาคารพลศึกษา 1611 มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
9. วันที่จัดทำหรือปรับปรุงรายละเอียดของรายวิชาครั้งล่าสุด	

หมวดที่ 2 จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

<p>1. จุดมุ่งหมาย</p> <p>เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องประวัติความเป็นมา ประโยชน์ของกีฬามวยไทยและมวยสากล ตลอดจน เข้าใจ สามารถฝึกทักษะเบื้องต้นในกีฬามวยไทยและมวยสากลได้ ประยุกต์ทักษะใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างปลอดภัย อีกทั้งปลูกฝังอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมไทยให้อยู่ตลอดไป</p>
<p>2. วัตถุประสงค์ในการพัฒนา/ปรับปรุงรายวิชา</p> <p>เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจในเรื่องมวยไทยและมวยสากล การฝึกทักษะเบื้องต้น เป็นพื้นฐานไปสู่การเป็นผู้สอนที่ดี ในอาชีพครู และตระหนักถึงคุณค่า และความสำคัญของการออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพของตนเองตลอดจนฝึกฝนและพัฒนาตนเองอยู่เสมอ</p>

หมวดที่ 3 ลักษณะและการดำเนินการ

<p>1. คำอธิบายรายวิชา</p> <p>ศึกษาประวัติความเป็นมาและประโยชน์ของมวยไทยและมวยสากลการฝึกทักษะต่าง ๆ ของมวยไทยและมวยสากล การใช้และการดูแลอุปกรณ์กีฬามวย กฎ กติกาการแข่งขันกีฬามวยไทยและมวยสากล</p>			
<p>2. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา</p>			
บรรยาย	สอนเสริม	การฝึกปฏิบัติ/งานภาคสนาม/การฝึกงาน	การศึกษาด้วยตนเอง
บรรยาย 3 ชั่วโมง/ภาคการศึกษา	ไม่มีการสอนเสริม	ฝึกปฏิบัติภาคสนามตลอดทั้งภาคการศึกษา	การศึกษาด้วยตนเองตลอดภาคการศึกษา
<p>3. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักศึกษาเป็นรายบุคคล</p> <p>อาจารย์ประจำรายวิชา ประกาศเวลาให้คำปรึกษาผ่านเว็บไซต์คณะ และสำนักงานสาขาวิชาพลศึกษา</p>			

หมวดที่ 4 การพัฒนาการเรียนรู้ของนักศึกษา

<p>1. คุณธรรม จริยธรรม</p>
<p>1.1 คุณธรรม จริยธรรมที่ต้องพัฒนา</p> <p>พัฒนาผู้เรียนให้มีความรับผิดชอบ มีวินัย มีความซื่อสัตย์ในการเรียน โดยมีคุณธรรมจริยธรรมตามคุณสมบัติหลักสูตรดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none">- ตระหนักในคุณค่าและคุณธรรม จริยธรรม เสียสละ และซื่อสัตย์สุจริต- มีวินัย ตรงต่อเวลา และความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม- เคารพสิทธิและรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น- เคารพกฎ ระเบียบ และข้อบังคับต่าง ๆ ในรายวิชา และสาขาวิชาพลศึกษา- มีจรรยาบรรณ ทางวิชาการ และวิชาชีพครู
<p>1.2 วิธีการสอน</p> <ul style="list-style-type: none">- บรรยาย อธิบาย สาธิต ปฏิบัติ พร้อมยกตัวอย่างปัญหาที่เกิดขึ้นจากการศึกษาที่ผ่านมา ตลอดจนแนะนำแนวทางการแก้ไขปัญหาเพื่อให้นักศึกษาเข้าใจมากยิ่งขึ้น- เปิดโอกาสให้นักศึกษาได้ซักถามในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการเรียนการสอน- แบ่งกลุ่มระดมความคิด เพิ่มเติม กฎระเบียบข้อบังคับให้ครอบคลุม และแสดงความคิดเห็น โดยการสอนแบบเน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลางและสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง
<p>1.3 วิธีการประเมินผล</p> <ul style="list-style-type: none">- พฤติกรรมการเข้าเรียน และการมีส่วนร่วมในชั้นเรียน- พฤติกรรมการเรียน มีความตั้งใจ ขยัน มีความกระตือรือร้นใส่ใจกับการพัฒนาตนเอง
<p>2. ความรู้</p>
<p>2.1 ความรู้ที่ต้องได้รับ</p> <p>มีความรู้ในทักษะเบื้องต้นของกีฬามวยไทยและมวยสากล ประวัติ ประโยชน์ ความสำคัญ ตลอดจนการประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัยและเหมาะสม</p>
<p>2.2 วิธีการสอน</p> <p>บรรยาย อธิบาย สาธิต ฝึกปฏิบัติทักษะ วิเคราะห์กรณีศึกษาเปิดโอกาสแสดงความคิดเห็น เพื่อเป็นแบบอย่างในการพัฒนาตนเองเป็นการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง และสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง</p>

<p>2.3 วิธีการประเมินผล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ทดสอบย่อย สอบปลายภาค ด้วยข้อสอบที่เน้นการจัดหลักการและทฤษฎี - สังเกตจากการเสนอความคิดเห็นของนักศึกษาในชั้นเรียน
<p>3. ทักษะทางปัญญา</p>
<p>3.1 ทักษะทางปัญญาที่ต้องพัฒนา</p> <p>พัฒนาความสามารถด้านความคิด และสติปัญญา ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น</p>
<p>3.2 วิธีการสอน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ให้นักศึกษาได้มีการฝึกรุกและรับสลับกัน ใช้แบบฝึกแม่ไม้มวยไทย - การสะท้อนแนวความคิดจากการฝึกฝน วิเคราะห์ปัญหาและแนวทางการแก้ไข
<p>3.3 วิธีการประเมินผล</p> <ul style="list-style-type: none"> - สอบปฏิบัติ และทดสอบปลายภาคที่เน้นการวิเคราะห์ การประยุกต์ใช้เกี่ยวกับมวยไทยและมวยสากล
<p>4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ</p>
<p>4.1 ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบที่ต้องพัฒนา</p> <ul style="list-style-type: none"> - พัฒนาทักษะในการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้เรียนด้วยกัน - พัฒนาการเรียนรู้ด้วยตนเองอย่างต่อเนื่องและมีความรับผิดชอบต่อการเรียนทุกๆเรื่อง - พัฒนาความเป็นผู้นำ และผู้ตาม ในชั้นเรียน และการฝึกปฏิบัติเป็นกลุ่ม การพัฒนาเป็นทีม
<p>4.2 วิธีการสอน</p> <ul style="list-style-type: none"> - การแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ - การมอบหมายให้คิดทำโครงการแสดงศิลปะแม่ไม้มวยไทย - การนำเสนอแบบเป็นกลุ่ม
<p>4.3 วิธีการประเมินผล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินตนเอง และเพื่อน ด้วยแบบประเมินที่กำหนดให้ - การนำเสนอการแสดงศิลปะแม่ไม้มวยไทยและพฤติกรรมการทำงานเป็นทีม - สังเกตพฤติกรรม การศึกษา และพัฒนาตนเอง
<p>5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ</p>
<p>5.1 ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศที่ต้องพัฒนา</p> <ul style="list-style-type: none"> - พัฒนาในการสื่อสาร ทั้งการพูด การฟัง การแสดงความคิดเห็นในชั้นเรียน - พัฒนาทักษะในการวิเคราะห์ข้อมูลกรณีศึกษา - พัฒนาทักษะในการสืบค้นข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต

5.2 วิธีการสอน

- ให้นักศึกษาออกมาแสดงโชว์ศิลปะแม่ไม้มวยไทย ที่มอบหมายให้ไปเตรียมความพร้อมแล้วล่วงหน้า
- ให้นักศึกษาได้ฝึกสาธิตวิธีการรุกและรับของกีฬามวยไทยและมวยสากล
- ให้นักศึกษาเรียนรู้และวิเคราะห์จากสื่อ VCD กีฬามวยไทยและมวยสากลจากอินเทอร์เน็ต และจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

5.3 วิธีการประเมินผล

- ให้นักศึกษาวิเคราะห์จากการศึกษาไปแล้วพร้อมนำเสนอด้วยสื่อเทคโนโลยีได้
- การมีส่วนร่วมในชั้นเรียน ทั้งผู้ที่นำเสนอและผู้ฟังที่ดี

หมวดที่ 5 แผนการสอนและการประเมินผล

1. แผนการสอน				
ลำดับที่	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน สื่อที่ใช้(ถ้ามี)	ผู้สอน
1	ปฐมนิเทศการเรียนการสอน กฎ กติกา และข้อบังคับนำเสนอความรู้เบื้องต้นทักษะต่าง ๆ ของกีฬามวยไทยและมวยสากล	3	บรรยาย อธิบาย สื่อแนวการสอน ตำราหลัก	อ.ภาณุพงศ์ ชิวพัฒนาพงศ์
2	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายให้ปฏิบัติท่าเสริมสร้างร่างกาย <ul style="list-style-type: none">- กระโดดเชือก 5 นาที 2 ยก- ดันพื้น 30 ครั้ง 2 เซ็ต- ลูก-นั่ง 30 ครั้ง 2 เซ็ต	3	อธิบายสาธิต ฝึกปฏิบัติตั้ง รายการ สื่อ เชือก กระโดด เบาะ นกหวีด	อ.ภาณุพงศ์ ชิวพัฒนาพงศ์
3	การเคลื่อนไหวพื้นฐานเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none">- พรหมสี่หน้า- การจรดมวย	3	อธิบาย สาธิต ฝึกปฏิบัติ	อ.ภาณุพงศ์ ชิวพัฒนาพงศ์
4	ฝึกทักษะการชกหมัดต่าง ๆ <ul style="list-style-type: none">- หมัดหน้า- หมัดหลัง- หมัดข้าง			

ลำดับที่	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนรู้การสอน สื่อที่ใช้(ถ้ามี)	ผู้สอน
	<ul style="list-style-type: none"> - หมัดสอยดาว - ฝึกปฏิบัติ การปิดป้อง หลอก ล่อ - ฝึกปฏิบัติแบบเดี่ยวและแบบคู่ 	3	อธิบาย สาธิต ฝึกปฏิบัติ สื่อ เป้าชก นวมชก	อ.ภาณุพงศ์ ชิวพัฒน์พงศ์
5	ฝึกทักษะการใช้เข้า ขา เท้า <ul style="list-style-type: none"> - การตีเข้า - การเตะ - การถีบ ในลักษณะต่าง ๆ ที่แตกต่างกันไป ให้ฝึกปฏิบัติแบบเดี่ยวและแบบคู่	3	อธิบาย สาธิต ฝึกปฏิบัติ สื่อ เป้าเข้า เป้าเตะ นกหวีด	อ.ภาณุพงศ์ ชิวพัฒน์พงศ์
6 - 7	การผสมผสานทักษะเบื้องต้น การ ใช้ส่วนบน ส่วนล่าง เป็นท่าชุด 1- 2 กับ 1-2-3 ฝึกปฏิบัติแบบเดี่ยวและ แบบคู่	6	อธิบาย สาธิต ฝึกปฏิบัติ สื่อ เป้าเข้า เป้าเตะ นกหวีด	อ.ภาณุพงศ์ ชิวพัฒน์พงศ์
8-10	ฝึกแม่ไม้มวยไทย มีทั้งรุกปละรับ ทำการแก้ในลักษณะต่าง ๆ อย่าง เหมาะสม จำนวน 20 ท่า	12	อธิบาย สาธิต ฝึกปฏิบัติ สื่อ ภาพท่าแม่ไม้มวยไทย	อ.ภาณุพงศ์ ชิวพัฒน์พงศ์
11-12	ทดสอบการไหว้พรหมสี่หน้าและ เทคนิค รุกกับรับ ทำการแก้ใน ลักษณะต่าง ๆ อย่างเหมาะสม จำนวน 20 ท่า	6	อธิบาย ทดสอบ สื่อ เบาะเซฟ	อ.ภาณุพงศ์ ชิวพัฒน์พงศ์
13	ศึกษาวิเคราะห์จากสื่อ VCD การ แข่งขันกีฬามวยไทย และมวยสากล หัวข้อ เทคนิค กฎ กติกา การ แข่งขัน และการดูแลรักษาอุปกรณ์	3	บรรยาย อธิบาย สื่อ VCD การแข่งขันกีฬามวย ไทย และมวยสากล	อ.ภาณุพงศ์ ชิวพัฒน์พงศ์
14-15	การทดสอบประกบคู่ชกกันบนเวที 2 ยก ยกละ 2.30 นาที	6	อธิบาย ฝึกปฏิบัติ สื่อ เวทีมวย นาฬิกาจับเวลา	อ.ภาณุพงศ์ ชิวพัฒน์พงศ์
16	สอบปลายภาค			

2. แผนการประเมินผลการเรียนรู้				
กิจกรรม ที่	ผลการเรียนรู้	วิธีการประเมิน	สัปดาห์ที่ประเมิน	สัดส่วนของการ ประประเมินผล
1	1.1 1.7 2.1 2.2 2.3 3.1 4.1 4.2 4.3	ทดสอบภาคปฏิบัติ	11 12 14 15	70 %
2	1.1 1.7 2.1 2.2 2.3 3.1 3.2 5.1 5.2 5.3	สอบปลายภาคทฤษฎี	16	20 %
3	1.1 1.2 1.3 1.4 1.5 1.6 1.7 3.1	พฤติกรรมการณ์เข้าชั้นเรียน พฤติกรรม การฝึกฝนตนเองจากการสังเกต	ตลอดภาค การศึกษา	10 %

หมวดที่ 6 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

<p>1. เอกสารและตำราหลัก</p> <p>กฤษณ์ วัชรปรการ, ศิลปะมวยไทย, เดอะริง, 2507</p> <p>จรัสเดช อุลิต, มวยไทย, ประสานการพิมพ์, ภาพสินธุ์, 2527</p> <p>ชิวสวัสดิ์ เทียนวิบูลย์, มวยไทย, ศึกษาสัมพันธ์, 2520</p> <p>น. วงษ์ธนู, คู่มือมวยไทย, เฟื่องอักษร, 2509</p> <p>นาค เทพหัสดิน ณ อยุธยา, กระบี่กระบอง, ครุสภา, 2513</p> <p>นิตย์ พิบูลย์สวัสดิ์, ศิลปะป้องกันตัว, เกษมบรรณกิจ, 2503</p> <p>ประสาธ สว่างศิลป์, มวยไทย, มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2523</p> <p>ปัญญา ไกรทัศน์, มวยไทยยอดศิลปะการต่อสู้, บพิธการพิมพ์, 2524</p> <p>โพธิ์สวัสดิ์ แสงสว่าง, มวยไทย, วิทยาลัยครูสุราษฎร์ธานี, 2524 (อัดสำเนา)</p> <p>ลือชา สุบรรณพงษ์, กติกามวยไทยและมวยสากลอาชีพ, บริษัทสารมวลชน, 2527</p> <p>วรารุช สุมน, (ผู้แปล) กติกามวยสากลสมัครเล่น, แปลจากกติกา AIBS, สมาคมมวยสมัครเล่น แห่งประเทศไทย, 2527</p> <p>เวทีราชดำเนิน, บริษัทจำกัด, กติกามวยไทยอาชีพ พ.ศ. 2507, กรุงเทพฯการพิมพ์, 2507.</p> <p>ส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย, องค์การ, กติกาการแข่งขันกีฬามวยไทย, ครุสภา, 2514</p>

<p>แสวง ศิริไปส์,มวยไทย,วิทยาลัยพลศึกษา กรมพลศึกษา,2506.(อัคราเนา)</p> <p>แสวง ศิริไปส์,มวยไทย มวยสากล,มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา,2526. (อัคราเนา)</p> <p>อำนาจ จักรานุกูล 10 มหากาฬ.จักรานุกูลการพิมพ์,2521.</p>
<p>2. เอกสารและข้อมูลสำคัญ</p> <p>ประวัติความเป็นมา ประโยชน์ ความสำคัญ ของกีฬามวยไทย และมวยสากล ตลอดจนการอนุรักษ์ สืบสานวัฒนธรรมไทยในการประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องเหมาะสม</p>
<p>3. เอกสารและข้อมูลแนะนำ</p> <p>มีจากตำราหลักจากนักพลศึกษา เพื่อประยุกต์ใช้ในการพัฒนาตนเอง</p>

หมวดที่ 7 การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

1. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนักศึกษา
2. กลยุทธ์การประเมินการสอน
3. การปรับปรุงการสอน
4. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนักศึกษาในรายวิชา
5. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา